

SportStrand – DAS Bewegungsangebot direkt am Strand

Vom 5. bis zum 18. Juli 2021 am Borkumer Nordstrand

Nachdem die Beach Days Borkum 2021, aufgrund der weiterhin bestehenden Planungsunsicherheit, leider auf 2022 verschoben wurden, feiert in diesem Jahr der SportStrand Borkum seine Premiere.

Gemeinsam mit der Sportplatz Eventmarketing GmbH, hat die Nordseeheilbad Borkum GmbH (NBG) ein buntes, aktives Programm entwickelt, das Jung und Alt zum Mitmachen animiert. Die Teilnahme ist bei allen Aktivitäten kostenlos. Ganz nach dem Motto: Auspowern! – Spaß haben! – Gleichgesinnte treffen! besteht das Programm aus verschiedenen Fitness- und Gesundheitskursen, die profes-

sionell von ausgebildeten Trainern geleitet werden. Neben Yoga, funktionalem Training, Walking und Strandgymnastik werden noch viele weitere Sportangebote und Strandspiele, wie Boule, Frisbee oder Wikinger-Schach stattfinden. Beim „Strongest Woman/Man“ oder den Weitsprung Meisterschaften kann man sich mit anderen Borkumern und Gästen messen.

Bereits vom 5. Juli an gibt es bis zum 18. Juli ein tägliches Chill-Out an den Dünen direkt neben dem SportStrand. Bei leckeren Getränken und entspannter Musik lässt sich der Sonnenunter-

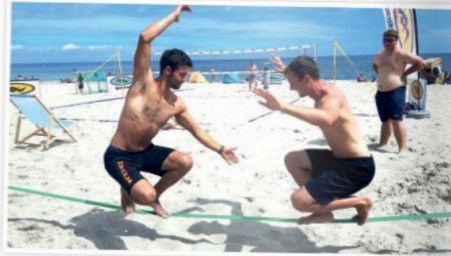


Foto: NBG

gang doch am besten genießen. „Mit dem SportStrand haben wir eine schöne Alternative für die Beach Days Borkum geschaffen. Über mehr als zwei Wochen hinweg bekommen unsere Gäste und die Borkumer ein attraktives sowie aktives Programm geboten, bei dem für Jeden etwas dabei ist“, freut sich NBG-Geschäftsführer Göran Sell. „Der SportStrand soll

keine einmalige Aktion sein, sondern eine sportliche Veranstaltung für Gäste und Insulaner, die in den kommenden Jahren weiter ausgebaut wird; zukünftig dann als Ergänzung zu den Beach Days Borkum“.

In den SportStrand eingebettet, findet vom 5. bis zum 9. Juli die Life Balance Week statt. In energiereicher und entspannter Urlaubsatmosphäre lernen die Teilnehmer eine Vielzahl an intelligenten Methoden für Körper Geist und Seele kennen. Aufeinander abgestimmte Bewegungen, vernetztes Denken, die Besinnung auf das, was ein erfülltes Leben und umfassende Gesundheit ausmachen, werden neu erlernt oder zurückgeholt. Die erfahrenen Bewegungs- und Kommunikationslehrer Wei-yi

Tilgner-Chang, Katrin Ditttrich und Jürgen Schmitz begleiten die Life Balance Week professionell. Das Programm ist auf Anfänger und Fortgeschrittene abgestimmt. Die Teilnahmegebühr der Life Balance Week beträgt 299,00 € pro

Person. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Mehr Informationen zum SportStrand und der Life Balance Week gibt auf www.borkum.de im Veranstaltungsbereich.

Hausmeisterservice und Gartenpflege Aufbau von Holz- und Doppelstabmattenzäunen



Unser Geschenk an die Natur:
Unkrautbekämpfung
mit heißem Wasser!

- Farbgestaltung/Fußbodenverlegung
- Renovierungsarbeiten/Fassadenreinigung
- Errichten von Zaunanlagen
- Dachrinnenreinigung/Drainagenverlegung

Manfred Schwarzenburg - Johann-Calvin-Str. 10
Mobil 0171 - 68 54 564

FERIEN-
WOHNUNG



Fantastische Ferienwohnung in historischer Villa!

Nahe des Neuen Leuchtturms bietet die Wohnung mit perfektem Grundriss und schöner Terrasse Ihren Gästen viel Komfort!

Wohnfläche ca. 89 m² • 3 Zimmer • Erdgeschoss • Baujahr 1895 • Letzte Renovierung 2021
Sauna zur Gemeinschaftsnutzung • Denkmalschutz • Energieausweis nicht notwendig

Kaufpreis: 750.000,00 € zzgl. 5,95% Maklercourtage inkl. MwSt.

Profitieren auch Sie von unserem Service!

Von der Immobilienfinanzierung bis hin zur kostenfreien Marktpreiseinwertung Ihres Objektes bieten wir Ihnen eine vollumfängliche und kompetente Beratung und Betreuung. Sprechen Sie uns an – wir freuen uns auf Sie!

Carsten Hielscher • Tel. +49 4922 50 20 000

Borkum@engelvoelkers.com • www.engelvoelkers.com/ostfriesland



ENGEL & VÖLKERS

Ihr HÖR-EXPERTE informiert

- Hörgeräte klein und unauffällig
- Neuester Hörtrend: durch die Vernetzung mit Smartphone und Tablet bieten Hörgeräte eine Vielzahl von Funktionen.

Ihre Fragen rund um das gute Hören beantworten wir gerne:



Brillen • Hörgeräte • Contactlinsen



STELLEN SIE
IHRE OHREN
AUF GUTES
HÖREN EIN!

Emden • Neutorstr. 30
Tel.: 0 49 21 - 2 17 77
www.optik-fokuhl.de